

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 46»

И.В. Ломакина

Приказ № 15 от 30.08.2023.



**Режим дня
на холодный период**

Режимные моменты	Группы				
	I младшая	разновозрастная (средне-старшая)		группа для детей с ТНР (логопедическая)	подготовительная к школе
		средняя подгруппа	старшая подгруппа		
Прием детей, осмотр, игры, утренний фильтр	7.00-8.00	7.00-8.15		7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20		8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенический процедуры	8.20-8.40	8.20-8.40		8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00		8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00 – 9.55	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, с/р, спортивные, подв. игры, наблюдения в природе, труд)	9.40-11.20	10.05-12.00	10.10.- 12.00	10.10-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные и воздушные закаливающие процедуры	11.20-11.30	12.00-12.10		12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.30-11.50	12.10-12.30		12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.30-15.00		12.30-15.00	12.40-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.10		15.00-15.10	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.10-15.30		15.10-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30	15.30-16.40		15.30-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30-16.50	16.40-17.00		16.40-17.00	16.40-17.00